



瑞士的不凡之路

文、图 // 李建权 鸣谢 // 瑞士航空、Swiss Travel System

踏入春季，白色瑞士逐渐转绿，是时候卸下滑雪装备，背起球包体验瑞士的另一面了。瑞士豪华酒店集团是当地最顶级的酒店联盟，全国只有少于百分之一的酒店能够获得认证。本次瑞士高尔夫之旅，探访了集团旗下4间在不同地区均可独当一面的酒店，同时得以畅打五座极具瑞士风情的高尔夫球场，走出一条高尔夫人的瑞士之路。>

按前年的旅游业界统计，全年约有 35 至 40 万名中国旅客选择前往瑞士，有近两成的增长，其中，一成的游客会选择入住五星级酒店，尽管看似比例不高，但中国市场对高档酒店的需求依然殷切。

瑞士豪华酒店集团 (Swiss Deluxe Hotels) 是当地品质最高的酒店联盟，整个瑞士约 5000 家酒店中只有 39 家能够获得认证，成为集团成员，他们分布在瑞士 21 个地区，全属区内独当一面的五星级酒店。如果为自己制定一条奢华之旅的线路，不妨以此为准。

好莱坞垂青的多尔德

直航，是很多人制定海外旅行的第一参考要素。去瑞士，从北京、上海或香港均有直航的城市，首选苏黎

世。因此，我的瑞士之路，就设在这座“全欧洲最富裕的城市”，瑞士第一城苏黎世。

多尔德大酒店 (The Dolder Grand) 是苏黎世的国宾级之选，只要订房时预约好，一出机场就有名车恭候，二十分钟车程就可抵达位于半山的多尔德了。

多尔德早在 1899 年开始营业，酒店转手后在 2004 年开始长达 4 年的重建及保育工程，重金礼聘了伦敦首席建筑师楼福斯特 (Foster and Partners) 操刀，保存了旧酒店主楼的古典原貌，并扩建出两幢以高尔夫和 Spa 命名的新翼酒店。

整体来说，多尔德大酒店的外型犹如一件当代艺术品，摩登时尚的设计与旧有建筑巧妙共融。银行家出身

的酒店持有人亦把多尔德看成个人艺术馆一样看待，把 120 件私人收藏展示在酒店各处，对艺术品有兴趣的住客可以在酒店前台借用平板电脑，内置的程序会带你鉴赏酒店内每件珍藏。

重开后的多尔德先后被欧美主流媒体选为全球最佳新酒店之一，美国前第一夫人希拉里和好莱坞影星莱奥纳多都曾经是这里的住客，电影《龙纹身的女孩》更在此取景，备受肯定。

酒店占地 4,000 平方米的水疗中心，除了按摩疗程，亦提供一系列免费健身课程，其中的《Fit for Golf》专为高球手订制。课堂中身型健硕的女

教练引领我们用球杆做一连串类似瑜伽与普拉提的拉伸和平衡动作，再练习收腹及转腰，最后透过瑜伽滚轮来放松肌肉。50 分钟的训练针对球手常见的腰背问题给出解决方案，目标是强化重心肌肉，提升体能，同时防止运动时受伤。

完成热身，步出酒店就是 1907 年落成的多尔德高尔夫俱乐部。这个 9 洞球场与苏黎世市中心仅一湖之隔，所在的林地受国家保护，因此未能由 9 洞扩建成 18 洞。球场只由 3 个 4 杆洞和 6 个 3 杆洞组成，总长仅 1,840 码，尽管如此，球场的造型和养护同样出色，难度也不低。狭窄的球道沿浓密的树林高低起落，细小的果岭在 2005 年经过重新改造，进一步考验击球的准度。别小看这个小 9 洞，球会要求访客的差点必须在 30 或以下，具备一定技术基础才允许下场。

想外出逛逛的话，酒店定时有部古董老爷车接载住客往返山下苏黎世市中心的旧城区，要浪漫一点更可借用酒店的电动单车踩下山。旧城区里名店云集，名表、服饰以至芝士、火腿和朱古力等手信俱备，吃腻了多尔德酒店的米其林两星餐厅“The Restaurant”，可试一位于下车处广场的“Zunftaus zur Waag”餐厅，要记得，烧牛仔肉是主打的招牌菜，另备其它瑞士传统菜式。吃饱后再去旧城湖边散散步或坐下喝杯咖啡，除了有助于适应时差，还可融入当地悠闲的生活节奏。

拉格斯享受退休生活

晚年能够在瑞士退休是很多人的心愿，但富豪级的退休生活到底可以过得怎么样？也许可先到此行的第二站亲身感受一番。

从苏黎世乘高速列车，1 小时便可到达瑞士东部的拉格斯 (Bad Ragaz)，一座古老的村庄，也是集温



泉和高尔夫于一体的疗养胜地。

自古以来，那里的居民深信当地的温泉水能医百病，13 世纪开始便有修道院的信众专程到这里沐浴，更会用绳索把行动不便的病人吊到洞底的温泉治疗。后来当地人懂得利用喉管把 4 公里外的泉水引到地面供村民享用，于是，当地首间温泉旅馆亦在 1840 年应运而生，为包括俄罗斯贵族在内的富裕游客提供住宿，随即豪华宾馆拔地而起。

拉格斯度假大酒店 (Grand Resort Bad Ragaz) 是瑞士最顶尖的养生及医疗度假村之一，百多年来由旅馆扩展成现时拥有 267 个房间的星级酒店，集温泉、养生医疗、水疗中心、酒店与高尔夫球场于一身，让住客体验健康的度假生活。酒店内的 10 个泳池都注满温泉水，除了可以直接饮用，据称还含有丰富的矿物质，长期泡浸有助舒缓关节，对高尔夫的挥杆动作亦有不小的帮助。

酒店附设的医疗中心更有 70 位专科医疗人员提供美容、减肥、验身及各种专科医疗服务，就连针灸和中

医药专科也一应俱全，其中瑞士奥运医疗中心的物理治疗师团队，曾多次协助出战冬奥的瑞士国家滑雪队取得好成绩。现时酒店住客主要是退休的长者，另一部分是疗养中的伤病人士，主要透过保险的索偿金，选择在此休养。

拉格斯度假大酒店辖有两座球场，先后由 Don Harradine 和 Peter Harradine 两父子在不同年代打造而成。由儿子设计的 Heidiland 高尔夫俱乐部是个全长只有 2038 码的 9 洞球场，标准杆仅 31 杆，可作为练习之用。要挑战 18 洞的冠军级球场，需前往父亲亲手操刀的拉格斯高尔夫俱乐部才行。这个 18 洞球场总长 6241 码，早在 1905 年建成，是瑞士第三个落成的球场，曾经主办过多次职业赛事，包括连续 18 年主办属于欧巡长青组公开赛的 Bad Ragaz PGA Seniors Open，参赛者包括多位前莱德杯欧洲队成员。

好好说说 18 洞的拉格斯吧。这是个大树林立的园林球场，被群山和松树林包围，长年享有雪山美景。前



相关资讯

球场

Dolder Golf Club Zurich

www.doldergolf.ch

Bad Ragaz Golf Club

www.golfclubragaz.ch

Kulm Golf St. Moritz

www.stmoritz-golfclub.ch

Engadin Golf Club

www.engadin-golf.ch

Golf Club Crans-sur-Sierre

www.golfcrans.ch

酒店

The Dolder Grand

www.thedoldergrand.com

Grand Resort Bad Ragaz

www.resortragaz.ch

Kulm Hotel St. Moritz

www.kulm.com

Hotel Guarda Golf

www.hotelguardagolf.com

Swiss Deluxe Hotels

www.swissdeluxe-hotels.com/cn

瑞士通票

www.swisstravelsystem.com

瑞士航空

www.swiss.com

瑞士旅游局

www.myswitzerland.com

欧米茄欧洲大师赛

www.omegaeuropeanmasters.com

9洞的球道狭窄，难度比环境开扬的后9洞要高，虽然地势平坦，水障碍不多，但果岭的造型丰富，两旁的长草区很容易把白球吞噬，好成绩也绝非唾手可得。

意犹未尽的话，球会总监 Ralph Polligkeit 建议我们可以跨境到奥地利打球，原来从瑞士的拉格斯开车到奥地利只需半小时，Ralph 自己亦是奥地利人，每天都会往返两地，位于奥地利边境的 Montfort Rankweil 高尔夫俱乐部是他的推介，可惜此行都是坐高速列车为主，假若自驾游的话，一定不能错过。

英国皇室度假胜地

离开拉格斯，你会发现乘坐列车游瑞士是绝对正确的选择，我们向瑞士最著名的滑雪区进发——海拔 1,860 米高的圣莫里茨 (St. Moritz)。

这个犹如村庄一般的小城，分别在 1928 和 1948 年两度举办冬季奥运会，列车途经的克洛斯特斯 (Klosters) 更是英国皇室喜爱的滑雪胜地，威廉及哈里王子与已故王妃黛安娜在此留下很多童年的美好回忆。沿途谨记，一定要乘坐窗边的位置，当列车全程环山而上，飞过铁桥，穿越山谷，由青山碧水转为雪山瀑布，两个多小时的车程就像观赏国家地理频道的风景片，过目难忘。

圣莫里茨是世界顶级滑雪胜地，长住人口只有 5000 左右，但一到冬天，全城人口瞬间可跃升至 20000，那时酒店更是一房难求。

Kulm 酒店是我们在圣莫里茨的落地地，酒店拥有 160 年历史，是当地最具代表性的酒店，瑞士全国第一盏电灯更是由他们率先引入及亮起。时至今日，酒店依旧保存原有的古典面貌，简朴而不失格调，共提供 173 个欧陆风格的房间，新建房间的木雕天花板和家具均采用瑞士本土独有的松木打造，散发出的木香可帮助睡眠，据说还有降血压的功效。

Kulm 酒店六成的住客均是回头客，服务能够以客为先是其中的主因。在瑞

士，作为东方人的我们，即使出入米其林或 Gault Millau 的星级餐厅，但吃了几天之后，绝对不及一腕热腾腾的白饭来得可口。得到酒店经理的特别安排，入住当日的晚饭安排在酒店餐厅 Kulm's Grand Restaurant 厨房内的主厨餐桌 (Chef's Table) 享用，总厨外出搜罗了香菜、冬菇和大白菜等在瑞士很少会碰到的食材和配料，细心为我们烹调中餐，着实令人惊讶。最震撼的菜式是清蒸了一条足有两尺长的河鱼，这份诚意令人感动不已。不过，老实说，要外籍西厨弄中国菜，我说美味你也不会相信，但人情味加上诚意，绝对可给上 100 分，只可惜那条不知名的河鱼怎样拼命吃也吃不完，不能给足总厨的面子。

翌日早餐也吃不多，自己背起球包从酒店徒步走向 Kulm 自己的球场。1891 年落成的 Kulm Golf St. Moritz 不仅是瑞士的，更是阿尔卑斯山脉地区首个落成的高尔夫球场，在 2001 年完成重建。与多尔德俱乐部相似，Kulm 同样是个 9 洞场，球洞沿山势高低而建，造型丰富，景观与趣味性并重。但毕竟 Kulm Golf 的总长只有 1017 码，而且全是由 3 杆洞组成，用来晨练尚可，想认真打 18 洞则需要到同区另外的两个球场了。

瑞士首个 18 洞球场

恩嘎丁 (Engadin) 高尔夫俱乐部辖下有两座 18 洞球场，分别是萨梅丹 (Samedan) 和马杜莱茵高尔夫俱乐部 (Zuoz-Madulain)，两者仅相隔一个车站的距离。

从圣莫里茨出发，列车只开了一站，就到达萨梅丹镇了，若是开车，只需 10 分钟而已。早在 1893 年落成的萨梅丹球场总长 6823 码，是瑞士首个落成的 18 洞球场。球场的风格跟欧洲一般的老球场颇为相像，设计开阔平坦，树木较少，四周连绵的山景成为一种衬托。在这里打球，风势是难度的主要因素，打出良好的抗风球才能所向披靡。

离开萨梅丹，再多跑一个车站，20 分





钟车程外的马杜莱茵球场精彩得多。总长 6580 码的 18 洞由加拿大籍设计师于 2003 年打造而成，新球场的造形比起 110 年前的萨梅丹球场丰富得多。前 9 洞与铁路并排而建，中间隔着一大片的草原和练习场，后 9 洞靠近山脚，高低落差有 50 米，起伏的地势配合湖泊和树林，难度逐步提高。假若行程受时间所限，球场只能二选一的话，马杜莱茵必定是恩嘎丁高尔夫俱乐部的首选。

欧洲大师赛场蒙塔纳

最近一年到瑞士打球两次，蒙塔纳都是必到之处，因为当地的克莱恩-苏尔-谢尔高尔夫俱乐部 (Golf Club Crans-sur-Sierre) 是瑞士最有名气的球会。

球会在 1908 年成立，1948 年开始举办瑞士公开赛，到了 1983 年，这项赛事改名为欧洲大师赛并一直举

办至今，堪称瑞士必打球之一。

要从以上的打球路线前往蒙塔纳有点周折。先乘 3 小时列车回到行程起点苏黎世，再接驳另一列车走两个多小时到苏尔，最后转为登山缆车才可到达。

位于蒙塔纳的 Hotel Guarda Golf 是瑞士豪华酒店集团旗下的新成员，开业只有 6 年，仅提供 25 个房间。大部分房间的间隔不一，空间感不大，但设计和布置都会逐一琢磨，房间每个角落以至大堂和餐厅都流露出高贵格调，配上细致服务，就如极尽奢华的五星级民宿。酒店设施更媲美大型酒店，水疗中心附设室内泳池、按摩池、蒸身及桑拿浴室，旁边的健身室更拥有室内高尔夫练习场，左、右手与女士球杆一应俱全，足不出户便可练习挥杆。

蒙塔纳同样是瑞士著名的滑雪区，夏季的旅客相对较少，入住

Guarda 期间除了外出和睡觉时间，我几乎把健身室当作自己的房间。

在酒店的私人练习场训练了一晚，第二天下场信心十足。克莱恩-苏尔-谢尔高尔夫俱乐部分别建有一个 18 洞球场和一个 9 洞球场，两者均以球场设计师命名。前者的巴列斯特罗 (Severiano Ballesteros) 球场是欧米茄欧洲大师赛的比赛场地，距离 Guarda 酒店仅需 5 分钟路程。酒店建于阿尔卑斯山脉脚下，拥有连绵不断的壮丽山景，4800 米高的勃朗峰在场内随处可见。不过，巴列斯特罗并非一个山场，设计上反而更接近美式的园林球场，起伏不大，布局开阔。此外，球场处于海拔 1,500 米的高地，空气稀薄干燥，击球距离可增加约一成，

即使业余水平亦能感受得到，所以总长只有 6,848 码的巴列斯特罗球场对职业球手而言，使用一号木的次数并不多。去年我亲眼目睹拥有韩国血统的美籍球员利普斯基 (David Lipsky) 差点在 331 码第 7 洞打出一杆进洞，要知道，那可是个四杆洞，最终他成功在上届的欧米茄欧洲大师赛中胜出，取得个人首个欧巡赛奖杯。

今年的欧米茄欧洲大师赛为免与同期举行的美巡季后赛撞期，阻碍球手争夺联邦杯奖金，欧巡决定把今年赛事提前在 7

月 23 至 26 日举行，现时承诺出战的星级球手有西班牙的加西亚 (Sergio Garcia)。打算前来观赏赛事的球友们，如果技痒难耐，不妨加打 9 洞，选择 1988 年落成的尼克劳斯 (Jack Nicklaus) 球场挥杆，这个总长 2984 码的 9 洞场与大赛风格的巴列斯特罗球场截然不同，球洞穿梭于成熟的山林之间，球道狭窄，难度不可小觑。

这个春夏，何不去漫游绿色瑞士呢？打高尔夫，泡温泉，森林徒步，在最富饶的国度里躲避尘嚣。☺



相关资讯

- ※ 瑞士航空在北京、上海和香港均设直航机往返瑞士苏黎世。
- ※ 出发前可到 swisstravelsystem.com 网站购买瑞士通票，凭票可不限次乘搭境内所有交通工具，穿州过省非常方便。
- ※ 本文介绍的所有酒店均邻近火车站，酒店可为住客提供免费接送。
- ※ Kulm 酒店位于滑雪区，每年只会在 12 月至 4 月初的滑雪季节和 6 月底至 9 月初的夏天营业。
- ※ 绝大部分瑞士球场不提供球僮服务，只有少数有提供球车，但只有年长或行动不便人士才会租用，一般人都借用拉车走 18 洞。
- ※ 瑞士 46 个火车站均有提供行李运送服务 (Fast Baggage)，可预先把球包或行李寄送到目的地火车站。此外，回程前一日亦可在火车站托运行李并办理登机手续。
- ※ 一年一度的世界顶级展览巴塞艺术展 (Art Basel) 将于今年 6 月 18 至 21 日在瑞士的巴塞举行，假如多尔德大酒店内的 120 件私人珍藏不能满足你的话，极力推荐你可以把巴塞艺术展编入今次介绍的打球行程之中。
- ※ 瑞士所有的高尔夫球场只拥有土地的使用权而非拥有权，所以即使是私人球会，任何人士只要不阻碍别人打球，都可以走进球场行山远足。换言之，同行不打球的亲友亦可陪同落场，不费分文，探索高尔夫的乐趣，但当然“眼看手勿动”。